

En esta oportunidad el Dr. Juan Ignacio Camou, Cirujano Cardíaco del Hospital Privado de Rosario, Sanatorio Laprida y Sanatorio Ntra. Sra. del Rosario San Nicolás y Presidente del Comité de Cirugía Cardiovascular de la Sociedad de Cardiología de Rosario, nos responde preguntas sobre tratamiento de enfermedad coronaria.



@cardiorosario ¿Qué es la enfermedad de las arterias del corazón?



@juancamou Esta enfermedad de las arterias del corazón se llama arteriosclerosis y va depositando acúmulos de grasa y colesterol dentro de las arterias. De esta manera, disminuye o impide el flujo de sangre al músculo del corazón (miocardio) y por lo tanto del oxígeno necesario, lo cual puede devenir en un infarto.



@cardiorosario ¿Cómo se trata?



@juancamou Tiene tres estadios de tratamiento dependiendo de cuán afectadas están las arterias. Uno de ellos es la cirugía de by pass coronario.



@cardiorosario ¿Qué es la cirugía de by pass?



@juancamou Es la cirugía que se realiza para el tratamiento de la enfermedad obstructiva de las arterias del corazón, que hizo conocida mundialmente el Dr. René Favaloro. En la misma, se crean conductos para llevar más sangre al músculo cardíaco. Se crean "puentes" para que el oxígeno y los nutrientes de la sangre lleguen a las partes del corazón afectadas por la obstrucción de las arterias, encargadas de realizar esta tarea.



@cardiorosario ¿Qué se utiliza para realizar los bypass?



@juancamou Para la realización de los bypass no se utiliza ningún tipo de prótesis. El Dr. Favaloro describió la técnica con la utilización de venas de las piernas del propio paciente. Actualmente, de acuerdo a la evolución a largo plazo (menos de 20 años), preferimos la utilización de arterias del propio paciente ya que su durabilidad es mayor y de esta manera evitamos la herida de las piernas.



@cardiorosario ¿Quiénes la realizan?



@juancamou Esta cirugía es realizada por cirujanos cardiovasculares que, además de realizar la cirugía de manera convencional (con el corazón detenido), se especializan en otra técnica quirúrgica que es operar con el corazón latiendo, ya que resulta técnicamente más complejo.



@cardiorosario ¿Qué beneficios tiene?



@juancamou Si bien la cirugía con el corazón detenido tiene excelentes resultados, es más fisiológico no pararlo. Lo cual, disminuye notablemente la incidencia de accidente cerebrovascular perioperatorio, que es una complicación muy temida en este tipo de cirugías. Por otro lado, la desvinculación del aparato de respiración asistida (respirador artificial) se realiza más precozmente, incluso en el quirófano, por lo que el paciente llega despierto a la Unidad Coronaria y respirando por sus propios medios. Esto redundará en que el paciente se recupere más rápido y sea dado de alta en forma más temprana. Además, cuenta con otros beneficios, como: una menor necesidad de transfusiones, menos infecciones y una reinserción a la vida cotidiana más precoz.



@cardiorosario ¿Qué desventajas tiene?



@juancamou La cirugía de bypass con el corazón latiendo, no cuenta con ninguna desventaja para el paciente, sólo beneficios. Para el cirujano, se trata de una técnica que requiere un entrenamiento especial, como también de todo el equipo (anestesiólogos, instrumentadoras, cardiólogos, etc.). Es técnicamente más demandante, pero, con la preparación adecuada, los resultados son excelentes.



@cardiorosario ¿Quiénes pueden operarse con esta técnica?



@juancamou No existen restricciones en cuanto al tipo de enfermedad coronaria ni características propias del paciente. Actualmente todos los pacientes que requieran una cirugía de bypass coronario exclusivamente pueden operarse. Por supuesto, debe contarse con la experiencia, debidamente adquirida, por parte del equipo quirúrgico y con una institución tecnológicamente preparada para las intervenciones más complejas.