

## E - N - T - R - E - V - I - S - T - A

En esta oportunidad, la Dra. Carolina Chacón, Presidenta del Comité de Investigación y Epidemiología de la Sociedad de Cardiología de Rosario entrevista al Dr. Rafael Díaz, reconocido Médico Cardiólogo e Investigador de nuestra ciudad.



**Dra Chacón:** *¿Qué papel considera que la investigación clínica ocupa hoy en día en la práctica médica cardiológica habitual?*

**Dr Díaz:** La investigación clínica juega un rol importante en el ámbito de la cardiología. Vale destacar que los primeros estudios clínicos controlados fueron desarrollados en Argentina a fines de la década del 80 y desde ese momento la metodología de investigación clínica, así como la epidemiología clínica, cobraron un rol destacado dentro del conocimiento cardiológico general.

Durante estos últimos 20/30 años la mayoría de los centros cardiovasculares de la República Argentina ha participado en algún estudio clínico; algunas instituciones han desarrollado un departamento de epidemiología clínica/investigación clínica y desde un punto de vista práctico, esto se traduce en una mejora asistencial. En general los cardiólogos entienden el significado de "evidencia y falta de evidencia", conceptos que parecen simples pero que muy pocas otras disciplinas médicas lo manejan con claridad .

**Dra Chacón:** *¿Qué opina sobre la manera de llevar a la vida real los resultados de los estudios clínicos, teniendo en cuenta que generalmente los criterios de inclusión de éstos son muy selectivos y luego las guías clínicas los aplican para una población más generalizada?*

**Dr Díaz:** La mayoría de los estudios clínicos que evalúan eventos clínicos y son bien formulados poseen criterios de inclusión y exclusión que los hacen aplicables a la vida real. Los estudios mecanísticos son más restrictivos en cuanto a su criterio de selección de pacientes por obvias razones. Cuanto menos selectivo el criterio de selección más aplicable en la práctica diaria. El equilibrio entre estos factores es crítico a la hora de

diseñar un estudio. El que entiende el significado de evidencia médica, entenderá cómo aplicar el resultado de un estudio clínico

**Dra Chacón:** *¿Qué impacto tuvo la investigación clínica en estos tiempos de COVID-19?*

**Dr Díaz:** Esta pregunta me genera una reflexión. Es interesante destacar que un buen número de los estudios clínicos bien formulados en el contexto COVID-19 han sido diseñados por cardiólogos. Esto tiene un significado implícito importante: la metodología de investigación clínica puede ser aplicada a cualquier disciplina, y en momentos tan graves como una pandemia, el esfuerzo mancomunado de todos los sectores de investigación han dado y darán frutos importantes. Si bien hasta hoy son muy pocos los resultados que tenemos, en el contexto de una enfermedad nueva son muchos los avances y adelantos alcanzados. Sin duda la investigación clínica dará sus frutos en el mediano plazo.

**Dra Chacón:** *¿Debería involucrarse toda la comunidad médica en la evidencia científica o sólo el que tenga interés en la misma?*

**Dr Díaz:** Mi primera reflexión al respecto es que entender epidemiología clínica es casi imprescindible para cualquier disciplina médica. Ser experto no es necesario, aunque las pautas fundamentales deberían ser de conocimiento general.