

En esta oportunidad haremos referencia a las novedades surgidas en el año 2018 sobre temática de insuficiencia cardíaca. Para ello, recurrimos al Dr. Juan Pablo Escalante; cardiólogo clínico y especialista en insuficiencia cardíaca, trasplante cardíaco e hipertensión pulmonar; y expresidente del comité de miocardiopatías de la SCR.



@cardiorosario Respecto a la insuficiencia mitral, ¿se ha presentado evidencia sobre este tratamiento para pacientes con IC FE reducida (ICFER)?



@juan.p.escalante Sí, fue uno de los temas más relevantes en 2018. Dos trabajos (MITRA-FR y COAPT) han mostrado resultados diferentes. Invita a individualizar al paciente, pero es una gran opción terapéutica. En COAPT los pacientes tenían IM más severa y dilatación ventricular menos severa, que podría ser clave en la selección.

#insuficienciamitral #COAPT #MITRAFR



@cardiorosario Las comorbilidades son importantes en la IC. Respecto a la anemia ferropénica, ¿cómo debemos abordarla?



@juan.p.escalante La ferropenia se asocia a disfunción ventricular más severa, síntomas avanzados y menor capacidad de ejercicio. Es muy importante identificarla. En ICFe se evidenció que el tratamiento con hierro EV (carboximaltosa férrica) es útil. No así el hierro oral. No hay evidencia en IC aguda ni con FE preservada. Hay varios estudios en marcha.

#ferropenia #hierro #CONFIRM #IRONOUT



@cardiorosario Uno de los grandes avances en 2018 fue el tratamiento de la amiloidosis. ¿Qué podría comentar al respecto?



@juan.p.escalante LEs una enfermedad que está subdiagnosticada (10-20% de las ICFe). En 2018 apareció el primer tratamiento con impacto en la mortalidad en la amiloidosis por transtirretina (estudio ATTR-ACT). Tafamidis es un estabilizador de la transtirretina que previene el depósito de la misma. También surgieron otras dos drogas en estudios fase II. Es importante llegar al diagnóstico correcto.

#amiloidosis #ATTR-ACT #tafamidis



@cardiorosario ¿Cuál es su opinión respecto a la ablación de la fibrilación auricular en pacientes con ICFe?



@juan.p.escalante El estudio CASTLE-AF demostró resultados positivos. Sucede que el trabajo fue muy cuestionado por su metodología. Hoy por hoy la evidencia no es suficiente para apoyar este procedimiento.

#FA #ablación #CASTLE-AF



@cardiorosario En pacientes con ICFe que recuperan la FE luego del tratamiento, ¿debemos suspender la medicación?



@juan.p.escalante Hay ciertas miocardiopatías en las cuales la FE se puede recuperar como por ejemplo las cardiopatías por taquicardia, por alcohol, periparto o infecciones. La duda es qué hacer con el tratamiento médico. En 2018 se presentó el estudio TRED-HF, donde suspendían el tratamiento luego de la recuperación de FE. El 40% presentó recaída a los 6 meses.

#ICFe recuperada #TRED-HF



@cardiorosario ¿Hay novedades respecto a los diuréticos?



@juan.p.escalante No hay novedades respecto a las drogas habituales. Hay varios estudios en marcha con los inhibidores de la SGLT2 para diabetes mellitus (EMPEROR-HF, DAPA-HF, SOLOIST, DELIVER), que ejercen efecto diurético, tanto en ICFe como ICFe preservada (ICFep), de los cuáles se esperan prometedores resultados.

#diureticos #resultadosprometedores



@cardiorosario El tratamiento con sacubitrilo-valsartán ha demostrado utilidad en pacientes crónicos con ICFe. ¿En 2018 hubo novedades para pacientes con IC aguda?



@juan.p.escalante Se presentaron dos estudios, TRANSITION y PIONEER-HF que mostraron seguridad en la titulación de sacubitrilo-valsartán durante la internación por IC aguda y disminución de los péptidos natriuréticos. De esta forma se amplía el espectro de utilización de esta droga tanto en la fase crónica como aguda de la enfermedad.

#ICA #PIONEER



@cardiorosario El año pasado se implantaron los primeros dispositivos de monitoreo de presión de arteria pulmonar en Argentina. ¿qué opinión le merece?



@juan.p.escalante Este sensor de presión en arteria pulmonar (CardioMems™) permite optimizar el tratamiento médico ambulatorio en pacientes CF III NYHA. Tiene gran impacto en reducir internaciones por IC. En un estudio de Medicare mostró también impacto en la mortalidad con escasas complicaciones. Es muy bueno ya disponer del mismo en nuestro país.

#CardioMems #sensor #monitoreo



@cardiorosario ¿La restricción de la ingesta de sal debe ser estricta?



@juan.p.escalante Durante décadas las guías han sugerido eso. Pero hay muy poca evidencia que soporta esta afirmación. La restricción de sal puede agravar la hiponatremia y la función renal. Debemos educar a los pacientes en evitar el consumo excesivo de sal, aunque dicho límite no es claro.



@cardiorosario Respecto a la IC avanzada, ¿qué progresos hubieron en 2018 en dispositivos de asistencia ventricular?



@juan.p.escalante Se presentó el estudio MOMENTUM-3 donde se ha mejorado el diseño del dispositivo de asistencia ventricular, reduciendo los eventos trombóticos, lo cual, a dos años de seguimiento, presenta cifras similares de supervivencia al trasplante cardíaco. ¿Es hora de un ensayo clínico entre trasplante y dispositivos? En 2018 han ingresado a Argentina. Aún no hay reportes de implante en adultos en nuestro país. A comienzos de 2019 se implantó el primer dispositivo sin batería externa, lo cual representa un gran avance.

#MOMENTUM3 #LVAD #ICAVANZADA