

Invitamos al Dr Mario Ciafardoni, cardiólogo clínico y coordinador de la Unidad Coronaria del Sanatorio Americano, a comentarnos su experiencia durante el congreso de la Sociedad Europea de Cardiología, realizado en París del 31 de agosto al 4 de Setiembre de 2019



@cardiorosario ¿Qué fue a tu parecer lo mas esperado en el congreso ESC 2019?



@mario.ciafardoni Dado que hacía varios años que no se actualizaban varias guías, muy esperadas fueron las Guías de manejo de Lípidos, las guías en prevención de diabetes, pre-diabetes y enfermedades cardiovasculares, guías de trombo-embolismo de pulmón, guías de manejo de taquicardias supraventriculares y la nueva denominación de enfermedad coronaria estable actualmente denominada síndromes coronarios crónicos, que no se actualizaban desde 2013.

#paris #ESC #cardiología



@cardiorosario ¿Qué es lo más destacado de la terapia antitrombótica en síndromes coronarios?



@mario.ciafardoni Fue un tema de amplio debate, con nuevos trabajos en varias poblaciones. Por ejemplo, se presentó en pacientes MAYORES de 70 AÑOS, con síndromes coronarios sin supradesnivel ST, la comparación de clopidogrel versus ticagrelor-prasugrel dentro de las primeras 72 horas del evento y por 12 meses con mejores resultados de seguridad para el clopidogrel, en ésta población específica. En pacientes con DIABETES, la presentación del THEMIS trial con la asociación de AAS y Ticagrelor en pacientes estables, no demostró beneficios significativos, lo mismo que en pacientes DIABETICOS que sobrellevaban una angioplastia coronaria (THEMIS-PCI), el agregado de Ticagrelor al uso de aspirina versus placebo, no mejoro el end point primario de muerte CV, Infarto o Stroke y aumento el riesgo de sangrados mayores, significativamente. Otros trials como ISAR REACT 5 comparando PRASUGREL versus TICAGRELOR merecen ser re-evaluados por problemas metodológicos pero son un puntapié para continuar evaluando la mejor estrategia antitrombotica para el paciente adecuado. El TWILIGHT Trial es otro trabajo presentado en el contexto del post angioplastia que merece ser tenido en cuenta.



@cardiorosario ¿Hubo mucha expectativa con respecto a insuficiencia cardíaca: ¿qué fue lo más destacado a tu entender?



@mario.ciafardoni El aumento en la edad de la población y la creciente demanda por IC con función preservada, la falta de tratamientos eficaces para esta entidad, fueron muy esperados los resultados de PARAGON HF. En pacientes con FE > 45% en CF II-IV y elevados péptidos, fueron incluidos. Lamentablemente, el end point primario de Muerte CV y hospitalización por IC no fue significativo (P=0.06) y sus end points secundarios de fallo renal y muerte por todas las causas tampoco alcanzó significancia estadística. Queda evaluar si el subgrupo de mujeres con FE cercana de 45% que se benefició, tiene un lugar para el tratamiento con Sacubitrilo-Valsartan, pero solo es análisis de subgrupos. Por otra parte, un estudio a menor escala (EVALUATE-HF) comparando sacubitrilo-valsartan versus enalapril , mejoró los parámetros de remodeling y función ventricular a favor del inhibidor de la neprilisina.



@cardiorosario ¿Qué otras novedades pudiste rescatar del ESC 2019?



@mario.ciafardoni Ciertamente continúa la controversia ante la presencia de nuevos TARGETs para investigar aterosclerosis e insuficiencia cardiaca. Esta vez, la microbiota intestinal generando cambios metabólicos a través de niveles de Trimethylamina-N-Oxide y a través de 16s- rANR de la microbiota, generarían cambios que tendrán que ser estudiados como posibles targets diagnósticos y terapéuticos.

#controversia #cambioterapeuticos #objetivos



@cardiorosario Para finalizar: ¿cuál campo sería el que tendría más potencial en prevención?



@mario.ciafardoni Decididamente los inhibidores PCSK9 son todo un campo abierto a la investigación, tal lo demuestra el EVOPACS Trial, donde EVOLOCUMAB en pacientes tras un síndrome coronario agudo (Con Supra o Infra ST) administrado precozmente y por 8 semanas, logró reducir el colesterol LDL sin un cambio sustancial en eventos duros. Dado lo corto del seguimiento, queda mucho aun por seguir investigando.